【 응급처치학개론 】

1. 환자를 올바르게 들어 올리는 방법으로 옳지 않은 것은?

① 허리 근육을 이용해 들어 올린다.
② 무릎을 굽히고 궁둥 부위를 내린 자세에서 들어 올린다.
③ 들어 올릴 자신이 없는 경우 도움을 받아서 들어 올린다.
④ 환자를 자신의 신체나 무게 중심에 가까이 두고 들어 올린다.

2. 다음 설명에 해당하는 스트레스로 옳은 것은?

> • 외상후스트레스장애(PTSD)라고도 한다.
> • 특정 사건에 의해 발생하며 증상과 징후는 사건을 경험한 이후 수일, 수개월 후에 발생하기도 한다.

① 급성
② 지연
③ 축적
④ 소진

3. 환자의 가족에게 사망 소식을 전할 때 구급대원의 행동으로 옳지 않은 것은?

① 유가족 대표에게 사망 사실을 전한다.
② 간접적이고 완곡한 표현으로 사망 사실을 전한다.
③ 자신을 소개하고 주관적인 내용을 덧붙이지 않는다.
④ 적절한 표정과 몸짓 등의 비언어적 의사소통을 사용한다.

4. 「119구조·구급에 관한 법률 시행령」상 감염관리대책에 관한 설명이다. ( ) 안에 들어갈 내용으로 옳은 것은?

> 구급대원은 근무 중 위험물·유독물 및 방사성물질에 노출되거나 감염성 질병에 걸린 응급환자와 접촉한 경우에는 그 사실을 안 때부터 ( ) 이내에 소방청장등에게 보고하여야 한다.

① 12시간
② 24시간
③ 48시간
④ 72시간

5. 「구급차의 기준 및 응급환자이송업의 시설 등 기준에 관한 규칙」상 구급차의 표시에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 특수구급차 띠의 색깔은 붉은색으로 표시한다.
② 일반구급차에는 붉은색 또는 녹색으로 '응급출동'이라 표시한다.
③ 구급차의 좌·우면 중 1면 이상에 구급차 운용 기관의 명칭 및 전화번호를 표시한다.
④ 구급차 전·후·좌·우면의 중앙 부위에는 너비 5 cm 이상 10 cm 이하의 띠를 가로로 표시하여야 한다.

6. 「119구조·구급에 관한 법률 시행령」상 대형·특수 재난사고의 구조, 현장 지휘 및 테러현장 등의 지원 등을 위하여 소방청 또는 시·도 소방본부에 설치하는 구조대로 옳은 것은?

① 일반구조대
② 직할구조대
③ 특수구조대
④ 테러대응구조대

7. 구조 8단계 중 기본원칙의 순서로 옳은 것은?

① 현장안전 → 응급처치 → 장애물제거 및 구출 → 이송준비
② 응급처치 → 현장안전 → 장애물제거 및 구출 → 이송준비
③ 현장안전 → 장애물제거 및 구출 → 응급처치 → 이송준비
④ 장애물제거 및 구출 → 응급처치 → 현장안전 → 이송준비

8. 이서슨(K. V. Iserson)의 간편 윤리성 테스트 중 환자가 해당 응급처치를 원할 것인지를 응급구조사가 환자의 입장에서 판단하는 테스트로 옳은 것은?

① 공평성
② 일반화
③ 상호타당성
④ 보편가능성

9. 견인부목을 적용할 수 있는 손상 유형으로 옳은 것은?

① 발목골절
② 무릎골절
③ 골반골절
④ 넙다리뼈몸통골절

10. 흡인장비에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

① 흡인기는 고정용과 휴대용이 있다.
② 성인, 소아, 영아에 따라 흡인압력을 재조정한다.
③ 하부기도의 이물을 흡인하기 위해 톤실팁(tonsil tip)을 사용한다.
④ 흡인기 사용 전 흡인튜브를 막아 압력계 음압이 300 mmHg 이상인지 확인한다.

11. 구급차에서 환자에게 산소를 분당 5 L로 제공할 때 다음 조건에서 산소통 사용시간의 계산 결과로 옳은 것은?

• M형 산소통(상수 1.56)
• 압력 1,000 psi
• 안전잔류량 200 psi

① 약 1시간 10분
② 약 2시간 10분
③ 약 3시간 10분
④ 약 4시간 10분

12. START 분류법에 따른 중증도 분류 시 혼자 걷거나 움직이는 것이 불가능하지만 호흡, 맥박, 의식에는 문제가 없는 환자의 중증도 분류색으로 옳은 것은?

① 흑색
② 녹색
③ 황색
④ 적색

13. 재난 상황에서 통신량의 폭증으로 발생하는 통신 부재 상황을 일컫는 요소로 옳은 것은?

① 연합효과
② 바벨효과
③ 지리적효과
④ 이중파동현상

14. 60대 심정지 환자가 발생하여 구급대가 출동하였다. 의료지도하에 전문소생술 중 제세동 가능 리듬(shockable rhythm)이 확인되어 첫 제세동을 시행하였다. 이후 즉시 시행해야 할 처치로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 가슴압박
② 혈압측정
③ 기도삽관
④ 심전도리듬 확인

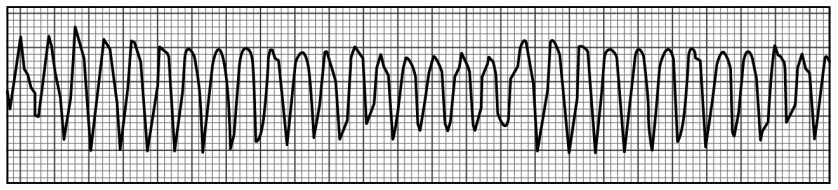
15. 20대 환자에게 심폐소생술을 하고 있다. 기관내튜브를 삽입한 후 환기 방법으로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 가슴압박 15회 후 2회 환기
② 가슴압박 30회 후 2회 환기
③ 가슴압박 중단 없이 분당 10회 환기
④ 가슴압박 중단 없이 분당 20회 환기

16. 심정지 환자의 소생 후 뇌 손상을 줄이기 위한 치료로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 동맥혈 pH 7.0 이하로 유지한다.
② 평균 동맥압 60 mmHg 이하로 유지한다.
③ 동맥혈 이산화탄소분압 35~45 mmHg로 유지한다.
④ 신경안정제와 근육이완제를 최대 용량으로 투여한다.

17. 50대 남자의 심전도이다. 환자가 의식이 없고 맥박은 있을 때 응급처치로 옳은 것은?



① 아트로핀 투여
② 에피네프린 투여
③ 동기(synchronized)심장율동전환 시행
④ 비동기(unsynchronized)심장율동전환 시행

18. 다음 환자에게 이송 중 가장 먼저 시도할 수 있는 처치로 옳은 것은?

70대 남자가 새벽에 심장이 두근거린다며 119에 신고하여 출동하였다. 환자 이송에 긴 시간이 소요될 것으로 예상된다. 환자의 의식은 뚜렷하며 협조적이고 심전도는 다음과 같다.



① 구역반사 유도
② 안구 압박
③ 목동맥팽대 마사지
④ 발살바 수기

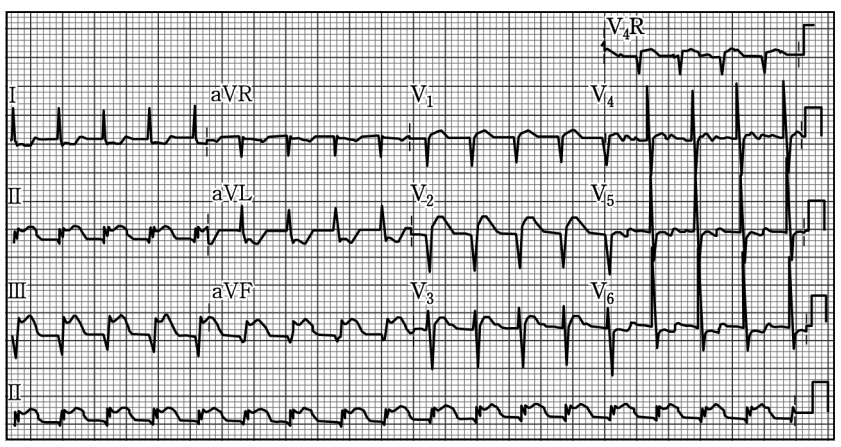
19. 다음 환자에게 가장 먼저 시행할 처치로 옳은 것은?

호흡곤란과 흉통을 호소하는 50대 여자 환자의 심전도이다. 환자가 의식은 저하되어 있으며 호흡 30회/분, 맥박 170회/분, 혈압 70/50 mmHg, 발한 등의 증상을 보인다.



① 제세동 시행
② 디기탈리스(digitalis) 투여
③ 프로케이나마이드(procainamide) 투여
④ 동기(synchronized)심장율동전환 시행

20. 40대 남자가 흉통을 호소하고 있다. 환자의 12유도 및 우측 가슴유도(V_4R) 심전도는 다음과 같다. 현재 환자의 혈압이 80/60 mmHg로 측정되었다면 가장 먼저 시행할 처치로 옳은 것은?



① 모르핀 정맥 투여
② 리도카인 정맥 투여
③ 생리식염수 정맥 투여
④ 니트로글리세린 혀 밑 투여

21. 50대 남자가 의식저하와 함께 호흡 12회/분, 맥박 45회/분, 혈압 80/40 mmHg이고 심전도가 다음과 같을 때 필요한 처치로 옳은 것은?



① 아트로핀 0.1 mg 투여
② 경피 심장박동조율 시행
③ 아미오다론 300 mg 투여
④ 이소프로테레놀 2~10 μg/분 투여

22. 50대 남자가 심근경색 진단을 받고 치료 중이다. 혈역학적 감시 중에 수축기 혈압 85 mmHg, 폐모세혈관 쐐기압 20 mmHg, 심박출 계수 1.7 L/min/m^2이다. 이때 필요한 처치로 옳은 것은?

① 심장수축력 감소로 도파민을 투여한다.
② 폐부종을 의심하여 이뇨제를 투여한다.
③ 환자 상태가 정상이므로 경과를 관찰한다.
④ 순환량 부족을 교정해야 하므로 수액을 투여한다.

23. 심근경색 환자에서 관상동맥중재술의 적응증으로 옳지 않은 것은?

① 경증의 좌심실부전 및 폐부종이 있는 경우
② 급성심근경색으로 심장성 쇼크가 발생한 경우
③ 재관류 요법의 적응이 되지만 혈전용해제 투여 금기인 경우
④ 흉통 발생으로 12시간 이내에 내원한 ST분절 상승 급성심근경색인 경우

24. 급성관상동맥증후군 환자의 흉통을 줄이기 위해 니트로글리세린을 투여하려고 한다. 투여의 적응증에 해당하는 환자로 옳은 것은?

① 우심실 경색 환자
② 맥박 45회/분 환자
③ 수축기 혈압 100 mmHg 환자
④ 6시간 전 발기부전치료제 복용 환자

25. 1시간 전 태어난 신생아에게 양압환기를 30초 이상 시행했는데도 심장박동수가 분당 40회이다. 이때 권장되는 가슴압박과 인공호흡의 비로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 3 : 1　　② 5 : 1
③ 15 : 2　　④ 30 : 2

26. 의식이 있는 생후 10개월 영아가 이물로 인한 기도폐쇄가 의심되는 상황일 때 응급처치로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 가슴압박 5회 실시
② 복부압박 5회 실시
③ 등두드리기 5회 후 가슴밀어내기 5회 실시
④ 등두드리기 5회 후 복부밀어내기 5회 실시

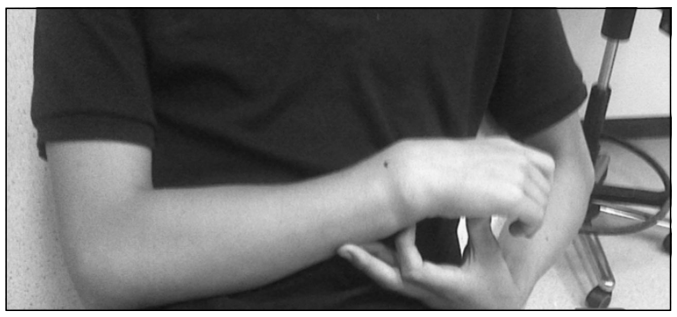
27. 체중 20 kg인 7세 소아의 심폐소생술에 관한 내용으로 옳은 것은? (「2020년 한국심폐소생술 가이드라인」 기준)

① 가슴압박 속도는 분당 60~80회이다.
② 심실세동 시 첫 제세동 에너지는 40 J이다.
③ 가슴의 앞뒤 두께의 1/5 깊이로 가슴압박을 시행한다.
④ 1인 소생술에서 가슴압박과 인공호흡의 비는 15 : 2이다.

28. 체중 60 kg인 남자가 끓는 물을 쏟아 오른팔 전체에 3도, 가슴과 복부 전체에 2도 열화상을 입었다. 첫 1시간 동안 투여해야 할 수액량[mL]은? (단, 9의 법칙을 적용하고, 4 mL/kg로 계산한다.)

① 305　　② 405
③ 610　　④ 810

29. 계단에서 넘어지면서 손을 짚은 환자의 사진이다. 다음 환자에게 의심되는 골절로 옳은 것은?



① 복서골절
② 생나무골절
③ 스미스골절
④ 꼴레씨골절

30. 20대 남자가 오토바이 운전 중 넘어지면서 넙다리뼈가 골절되었다. 평가 결과가 다음과 같을 때 출혈 단계로 옳은 것은?

• 의식저하 • 호흡 30회/분, 맥박 128회/분, 혈압 85/65 mmHg • 차고 창백한 피부

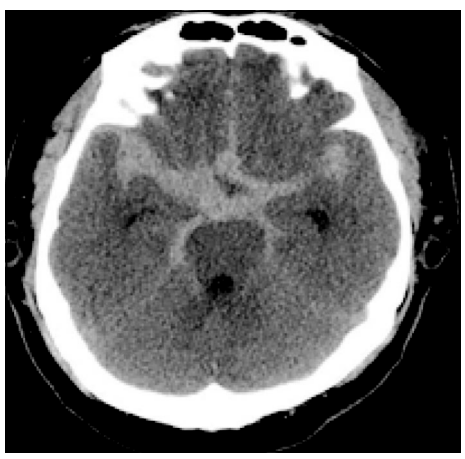
① 1단계 ② 2단계
③ 3단계 ④ 4단계

31. 40대 남자가 6 m 높이 지붕에서 작업 중 추락하여 머리 손상이 의심된다. 평가 결과가 다음과 같을 때 글래스고혼수척도 점수로 옳은 것은?

• 눈을 뜨라는 말에 반응하여 눈을 뜸 • 질문에 부적절한 단어로 대답함 • 통증 자극에 비정상적인 굽힘 반응(겉질제거 자세)을 함

① 7점 ② 8점
③ 9점 ④ 10점

32. 40대 여자가 갑자기 벼락 치듯 심한 두통과 의식저하로 응급실에 내원하였다. 뇌 CT 영상이 다음과 같을 때 진단으로 옳은 것은?



① 뇌내출혈
② 경질막하출혈
③ 지주막하출혈
④ 경질막바깥출혈

33. 뇌압 상승 시 나타나는 혈압 증가, 맥박 감소, 불규칙적 호흡을 일컫는 용어로 옳은 것은?

① 쿠싱3징후
② 달무리징후
③ 쿠스마울징후
④ 바빈스키징후

34. 20대 여자가 바닷가에서 수영 중 다리 부위를 해파리에 쏘여 종아리 여러 군데에 발적이 있고 심한 통증을 호소한다. 상처 부위의 증상 악화를 방지하기 위해 세척할 수 있는 것으로 옳은 것은?

① 생수 ② 수돗물
③ 증류수 ④ 바닷물

35. 감압병 환자에게 시행하는 병원전 응급처치로 옳은 것은?

① 환자의 호흡이 용이하도록 반좌위 자세로 산소를 공급한다.
② 의식이 명료한 환자는 알코올이 없는 음료를 마시게 한다.
③ 공기색전증이 발생할 수 있으므로 저농도 저유량 산소를 공급한다.
④ 환자를 항공 이송할 경우 기내압력은 수중의 압력과 비슷하도록 가장 높은 고도를 유지한다.

36. 다음 환자에게 시행할 처치로 옳은 것은?

> 10대 후반인 여학생이 5~6시간 전 타이레놀(아세트아미노펜) 21알을 과다 복용하였다고 한다. 약봉지에 한 알이 500 mg이라고 적혀 있어 복용량이 총 10.5 g 정도로 추정된다.

① 구토를 유도하여 약물 제거를 시도한다.
② 독성이 발생하지 않으므로 환자의 경과를 관찰한다.
③ 위세척으로 약물을 제거하고 흡착제인 활성탄을 투여한다.
④ *N*-아세틸시스테인(NAC)을 투여할 수 있는 병원으로 이송한다.

37. 구급대원이 60대 환자를 평가한 결과가 다음과 같을 때 의심되는 질환으로 옳은 것은?

> • 호흡 18회/분, 맥박 90회/분, 혈압 100/60 mmHg
> • 체온 38.1 ℃
> • 구토, 황달
> • 우상복부에 국한된 심한 통증

① 장폐색
② 담관염
③ 크론병
④ 궤양성 대장염

38. 다음 환자에게 의심되는 질환으로 옳은 것은?

> 60대 남자가 일주일 전 소량의 가래, 고열, 전신근육통이 발생하여 몸살감기로 생각하고 약을 복용하였으나 증상이 호전되지 않아 응급실에 내원하였다. 청진상 호흡음은 정상이고 복부 검진에도 특별한 이상은 없으나, 전흉부에 발진이 있고 겨드랑이에 사진과 같은 병변이 있다.
>
> 

① 쓰쓰가무시병
② 렙토스피라증
③ 유행성출혈열
④ 중증열성혈소판감소증후군

39. 화학물질 중 수포작용제(발포제)에 노출된 환자에게 즉시 시행해야 할 처치로 옳은 것은?

① 환자분류
② 오염제거
③ 통증완화
④ 약물투여

40. 화재현장의 밀폐공간에 있던 환자가 독성연기를 다량 흡입하여 시안화물에 중독되었을 때 투여해야 하는 약물로 옳은 것은?

① 페니라민
② 트라넥삼산
③ 벤조다이아제핀
④ 히드록소코발라민